



COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

**Propuesta de actividad formativa
incluida en el Plan de Formación 2016
del Colegio Oficial de Psicólogos del
Principado de Asturias**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

**EXPERTO EN INTERVENCIÓN EN ADICCIONES:
NUEVOS AVANCES Y TÉCNICAS INTEGRADORAS**

CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD:

1- Justificación y oportunidad de la acción:

Los Trastornos Adictivos, con y sin sustancia, poseen una base común, y presentan características similares en su comprensión y en el enfoque de su tratamiento. La vida de una persona dependiente está gobernada por su adicción, lo que provoca una gran confusión a la hora de establecer y realizar sus objetivos vitales (personales, familiares, sociales, profesionales, etc.). Es importante entender el por qué una persona adicta llega a renunciar a su propio equilibrio, provocando una grave desestructuración de su sistema vital. **El componente común de las adicciones es la supeditación de la vida cotidiana a las conductas que tienen que ver con su adicción**, y ese es el marco en el cual se focaliza esta formación, donde la intervención estará orientada más por el grado de deterioro y la desorganización de su vida cotidiana, que por el tipo de adicción que se trate.

Actualizar conocimientos sobre la patología de las adicciones resulta de gran interés, aunque **el presente curso pretende profundizar en los aspectos más prácticos de la intervención clínica**, avalado por la dilatada experiencia profesional de sus docentes. El propósito de este curso de Experto es dotar a los participantes de una filosofía de

intervención y unas estrategias resolutivas contrastadas bajo criterios de calidad, rigor científico e innovación, que les permita desenvolverse de una manera eficaz con este tipo de pacientes. Para ello el planteamiento de las clases, en un alto porcentaje, será de carácter eminentemente práctico, con el objetivo de desarrollar y entrenar las habilidades específicas que requiere la intervención clínica.

2- Objetivos docentes:

2.1. Objetivo general del curso:

Formar a profesionales de la psicología, desde una perspectiva teórica y práctica, en las principales modalidades de intervención psicoterapéutica, así como dotar de herramientas prácticas y de formas actuales de intervención en los trastornos adictivos, con sustancia y sin sustancia, siguiendo la orientación de una psicoterapia integradora.

2.2. Objetivos específicos del curso:

- 1- Delimitar un marco de trabajo específico y bien desarrollado sobre la evaluación e intervención psicoterapéutica en el campo de las adicciones, con y sin sustancia.
- 2- Adquirir unos conocimientos básicos para detectar un posible problema de adicción y orientar correctamente tanto al paciente, como a su familia.
- 3- Valorar las principales similitudes y diferencias entre las drogodependencias y las adicciones sin sustancia.
- 4- Adquirir conocimientos teórico-prácticos de las herramientas, formas de trabajo y técnicas de evaluación e intervención integradoras en el

ámbito de las adicciones.

5- Entrenar las principales destrezas para la práctica clínica con este tipo de pacientes.

6- Actualizar conocimientos en últimas tendencias de intervención en adicciones, como son las Terapias de Tercera Generación.

3- Programa de la actividad

Módulo	Nº hors	Contenido	Profesorado
1º Enero/16	12	Introducción y Conceptos Básicos Evaluación Psicológica en Adicciones	GRUPO INVESTIGACIÓN EN CONDUCTAS ADICTIVAS, UNIVERSIDAD DE OVIEDO
2º Febrero	12	Entrevista Motivacional	SANTIAGO MADRID LIRAS (Madrid)
3º Marzo	12	Estrategias Psicológicas de Intervención I	JOSÉ ANTONIO MOLINA (Madrid)
4º Abril	12	Estrategias Psicológicas de Intervención II	JOSÉ ANTONIO MOLINA (Madrid)
5º Mayo	12	Adicciones sin sustancia.	GLORIA GARCÍA FERNÁNDEZ (Asturias)
6º Junio	12	Terapias de Tercera Generación en adicciones	GUILLERMO BLANCO BAILAC (Madrid)

7º Septiembre	12	Terapia Grupal en adicciones.	MERCEDES TORRES LOBO y Mª MAR ÁLVAREZ (Asturias)
8º Octubre	12	Intervención con familiares de adictos.	ELISABETH ORTEGA SUÁREZ (Asturias)
9º Noviembre	12	Tratamiento del tabaquismo. Presentación de casos.	CARLA LÓPEZ NÚÑEZ y ELISABETH ORTEGA (Asturias)

4- Metodología docente:

- Módulos teórico-prácticos, enfocados cada uno a la aplicación de conceptos, técnicas y habilidades específicas.
- Entrenamientos en grupos reducidos: puesta en práctica y role-playing de las herramientas aprendidas en los módulos.
- Dinámicas que permitan entender el fundamento teórico y la aplicación práctica de ciertas herramientas a través de la exposición y escenificación de las estrategias de intervención.
- Presentación de casos reales, forma de intervención y posterior debate.
- Discusión de casos que faciliten la comprensión y afrontamiento de las dificultades que surgen en el abordaje de los trastornos adictivos.

CONTENIDO PROGRAMÁTICO:

1- INTRODUCCIÓN, CONCEPTOS BÁSICOS Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA EN ADICCIONES

2- ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN ADICCIONES

1. Introducción y encuadre: El Modelo Transteórico del Cambio
2. De los 5 Principios de la EM, a las 4 reglas básicas (RULE)
3. De las Resistencias y las Afirmaciones Automotivadoras, al Diálogo de Cambio y Diálogo de Mantenimiento
4. Los 4 procesos de la EM
5. Técnicas y estrategias. Las 4 competencias básicas

3- ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS DE INTERVENCIÓN I

1. Pacientes resistentes en proceso de negación y/o minimización
2. Herramientas para afrontar el sentimiento de culpa
3. Cómo identificar factores de riesgo
4. Entrenamiento en habilidades sociales

4- ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS DE INTERVENCIÓN II

- 1-Estrategias para prevenir recaídas
- 2-Recaída Vs Caída: cómo afrontar un "tropezón"
- 3-Cómo reestructurar el autoengaño
- 4-Estrategias para el manejo de emociones
- 5-Aplicaciones de la hipnosis en adicciones

5- ADICCIONES SIN SUSTANCIA

1. Aproximación teórico-práctica a las adicciones sin sustancia
2. Estrategias de evaluación e intervención en:
 - Juego Patológico
 - Uso abusivo de Nuevas Tecnologías
 - Compras, comida, ejercicio físico, sexo, trabajo...

6- TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN EN ADICCIONES

1. Las Terapias de Tercera Generación

2. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
 - El Trastorno por Evitación Experiencial (TEE)
 - Intervención en ACT
3. Mindfulness en la aplicación clínica de los trastornos adictivos
4. Programa de intervención MBRP

7- TERAPIA GRUPAL EN ADICCIONES

1. Breve Introducción Histórica
2. Procedimientos de Intervención Grupal
3. Terapias de Grupo: Bloques Temáticos:
 - Motivación para el Cambio
 - Prevención de Recaídas
 - Autocontrol Emocional
 - Dependencia Emocional
 - Estimulación Neurocognitiva
 - Resolución de Problemas

8- INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE ADICTOS

1. Impacto en la familia del drogodependiente
2. Necesidades en el ámbito de la Intervención Familiar
3. Dificultades que interfieren en el Proceso de Tratamiento
4. Intervención con Familias:
 - Acogida y Aceptación del Problema
 - Intervención Individual y Grupal
 - La recaída: Indicadores y Afrontamiento
 - El Alta Terapéutica

9- TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO Y PRESENTACIÓN DE CASOS

1. Iniciación y mantenimiento del consumo de tabaco
2. Tratamientos psicológicos para dejar de fumar
3. Estrategias para la prevención de las recaídas.

ASPECTOS ORGANIZATIVOS:

- El curso tiene previsto comenzar en Enero del 2016
- Se impartirá por módulos de fin de semana, uno cada mes (4 horas la tarde del viernes y 8 horas el sábado, mañana y tarde).
- El lugar de impartición es la Sede del COPPA
- Se admite también la posibilidad de realizar módulos independientes.

PROFESORADO:

D. Santiago Madrid Liras

Psicólogo General Sanitario. Especialista en Psicoterapia. Mediador. Affiliate Schollar en Center for Narrative and Conflict Resolution (George Mason University). Presidente del Instituto Motivacional Estratégico (IMOTIVA).

D. José Antonio Molina del Peral

Psicólogo General Sanitario. Experto en adicciones. Director del programa intensivo Adicciones-Psicohealth. Formador. Escritor.

D^a. Gloria García Fernández.

Psicóloga. Doctora en Psicología. Psicóloga Especialista en Psicoterapia (Europsy). Prof. asoc. Universidad Complutense de Madrid (UCM).

D. Guillermo Blanco Bailac

Psicólogo Clínico. Especialista en Psicoterapia. Experto en Adicciones y en Terapias de Tercera Generación. Director técnico de EMotivaT. Formador.

D^a. Mercedes Torres Lobo

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Curso de Especialización en Neuropsicología. Directora Técnica del Centro de Tratamiento de Adicciones "EL VALLE" (Tuñón)

D^a. M^a Mar Álvarez Arias.

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Curso de Especialización en Neuropsicología. Psicóloga del Centro de Tratamiento de Adicciones "EL VALLE", (Tuñón).

D^a. Elisabeth Ortega Suárez

Psicóloga General Sanitaria. Experta en Adicciones. Experta en Intervención Psicológica con Víctimas de Violencia de Género. Directora del Centro Terapéutico R.E.D (Mieres).

D^a. Carla López Núñez

Psicóloga. Máster de Investigación en Psicología Clínica. Miembro de la Unidad Clínica de Conductas Adictivas de la Facultad de Psicología (UNIOVI) Terapeuta del Centro Terapéutico R.E.D, (Mieres).